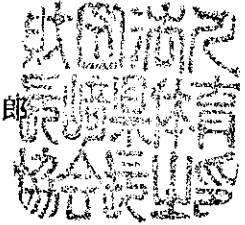


17長体協第505号
平成17年12月26日

県体協加盟競技団体長 様

(財)長崎県体育協会
会長 金子原二郎



平成17年度 VICTORY SUMMI in 長崎
DASH'N スポーツ医・科学研修講座の開催について
(通知)

このことについて、標記研修講座を別添実施要項により開催いたしますのでお知らせいたします。
ついでには、島原市体育協会加盟の各競技団体への通知は島原市体育協会に依頼しておりますが、
貴競技団体におかれましても、関係者への周知方よろしくお願いいたします。

平成17年度 VICTORY SUMMIT in 長崎
DASH' N スポーツ医・科学研修講座

- 1 趣 旨 スポーツ医・科学における各分野の基礎的内容に関する研修をとおして、選手・指導者及びスポーツ選手を持つ保護者のスポーツ医・科学・栄養等に対する理解を深めることにより、競技力の向上及びスポーツの振興を図ることを目的とする。
- 2 主 催 (財)長崎県体育協会スポーツ医・科学委員会
- 3 共 催 (財)長崎県体育協会スポーツドクター長崎県協議会・島原市体育協会
- 4 後 援 長崎県教育委員会 長崎県医師会
- 5 協 賛 大塚製薬株式会社
- 6 日 時 平成18年1月29日(日)10:00~16:50
- 7 会 場 島原復興アリーナ(サブアリーナ・研修室)
島原市平成町2-2 Tel0957-63-7965
- 8 参加者 島原市内のスポーツ少年団指導者・小中高校のクラブ指導者など
- 9 会次第

(1) 開会行事	10:00~10:10
あいさつ	
(2) セッション1	講師 順天堂大学スポーツ健康科学部助教授 東根 明人 先生
「もっともっと運動能力がつく魔法の方法」	
① 「コーデイングトレーニング」の実際— (昼 食)	10:10~12:10
② 「コーデイングトレーニング」の理論—	13:00~15:00
(3) セッション2	「大塚製薬株式会社からの情報提供」
	15:10~15:40
(4) 閉会行事	15:40~16:50

- 10 参加申込 参加を希望する方は、別紙の参加申込用紙に必要事項を記入し、平成18年1月20日(金)までに下記あてFAXか郵送で申し込んでください。

〒852-8118 長崎市松山町2-5	tel 095-845-2083
(財)長崎県体育協会 担当 鹿摩あて	fax 095-848-7749

- 11 その他 当日は実際にトレーニングのやり方を体験していただきますので、参加者は、運動ができる服装・体育館シューズを準備してください。

平成17年度 VICTORY SUMMIT in 長崎

DASH' N スポーツ医・科学研修講座

参加申込書

NO	氏名	性別	所属団体等	住所のある市町名	弁当の希望 (500円)
1		男女			
2		男女			
3		男女			
4		男女			
5		男女			
6		男女			
7		男女			
8		男女			
9		男女			
10		男女			

<送り先>

FAX 095-848-7749

または 〒852-8118 長崎市松山町2-5

(財)長崎県体育協会 担当 鹿摩あて

□ 申込締切 平成18年1月20日(金)まで

<その他>

弁当を希望する場合は希望欄に○を付けてください。

代金(弁当のみ500円)は当日受付で徴収します。

東根明人プロフィール

専門分野：ハンドボール、コーチング・トレーニング科学

- 1958年 岩手県雫石町生まれ
- 1981年 早稲田大学教育学部教育学科体育学専修卒業
- 1984年 順天堂大学大学院体育学研究科保健体育学専攻修了
- 1995年 ドイツ・ライプチヒ大学招聘
- 2001年 順天堂大学スポーツ健康科学部助教授
- 2002年 順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究科助教授

主な競技歴

- 1980年 全日本学生ハンドボール選手権大会（優勝、ベスト7受賞）
- 1981年 世界学生ハンドボール選手権大会（第7位） 他

主な指導歴

- 1990年 全日本ジュニア代表チームコーチ
- 2000年 東日本学生選抜チーム監督（ロシア遠征） 他

主な社会的活動

- 日本体育協会ジュニアスポーツ指導員部会 部会員
- JISS-JOCタレント発掘プロジェクトメンバー
- NPO法人 日本コーディネーショントレーニング協会理事長 他

主な著書・論文等

- 「テレビスポーツ教室・子どもの運動感覚を高める」NHK 2005
- 「ジュニア期の身体特性と効果的な運動」健康・体力づくり事業財団 2004
- 「もっともっと運動能力がつく魔法の方法」(株)主婦と生活社 2004
- 「コーディネーショントレーニング その1～10」岩手日報 2001
- 「ハンドボール強化指導教本 NTS2000」日本ハンドボール協会 2000 他多数

コーディネーション運動

身体をコントロールする能力を、コーディネーション能力といいます。第一線で活躍する競技者は、一般にコーディネーション能力が高く、その多くが子ども時代に人一倍様々な遊びや運動を体験し、「動きのもと」を持っています。

コーディネーション運動は、①幼児から成長段階に応じた動きづくり、②幅広くスポーツや身体活動に対応できる、筋と神経の協調性を高める、③外遊びや昔遊びに代わって、専門技術の土台となる「動きのもと」をトレーニングによって養うのです。

最小限の規制と最大限の自由によって、溢れる笑いと汗が特徴です。子どもから高齢者、親子でも気軽にできる運動。この機会に是非ご理解いただき実践してはいかがでしょうか。

これまで実施していた運動もたくさんあるはずです。ということは、すでに皆さんはコーディネーション運動を行っていたのです。この事実を活かしましょう。皆さんの経験にコーディネーション運動の意味や原理原則といった知識を加え、科学的な根拠に基づいたトレーニングを目指してください。