

リビア、エチオピア柔道使節団報告

佐原 恭輔

1 はじめに

この度私は、講道館及び全日本柔道連盟の推薦を受け、国際交流基金からの派遣により柔道使節団として、平成20年3月1日から3月12日までの間、リビア及びエチオピアの両国に対する柔道巡回指導の機会を得た。

国際交流基金は、1972年に日本国際文化交流事業を推進するための専門機関として設立された外務省所管の特殊法人を前身とし、2003年に独立法人となった機関である。設立目的は、「国際文化交流事業を総合的かつ効率的に行うことにより、我が国に対する諸外国の理解を深め、国際相互理解を促進し、文化及びその他の分野において世界に貢献し、もって良好な国際環境の整備並びに調和ある対外関係の維持・発展に寄与する」となっている。そのため、今回日本との良好

な関係を図るために柔道使節団を派遣することとなった。

柔道の使節団は、年2回の派遣が計画されている。

今回の使節団は、次の通りである。

- 団 長 佐原 恭輔八段（長崎県警察）
- 団 員 真喜志慶治六段（警視庁）
- 団 員 中野 陽一五段（兵庫県警察）
- 団 員 西野 公章三段（群馬総合ガード）

2 事前講習

巡回指導に先立ち、平成20年2月28日及び29日の2日間、講道館において講道館国際部の藤田氏、仮屋氏から海外指導の手引きを基に競技柔道だけでなく、人間教育の柔道についても教えて欲しいと、いろいろと教授をいただいた。また、団員で指導方法（柔道の歴史、柔道の目的、柔道の各種形等）及び日程

について詳細にミーティングを行った。

3 経路等

○リビアへは、東京（成田発）、ドバイ経由（アラブ首長国連邦）、トリポリ着（リビア）…所要時間27時間

○エチオピアへは、トリポリ（リビア発）、チュニス経由（チュニジア）、ドバイ経由、アジスアベバ（エチオピア）…所要時間19時間

○日本へは、アジスアベバ（エチオピア発）、ドバイ経由、東京（羽田着）…所要時間22時間

日本からアフリカへは、所要時間27時間であるが、帰りは、ジェット気流等の関係から所要時間は7時間程短かった。

4 リビアでの指導

(1) リビアの国情

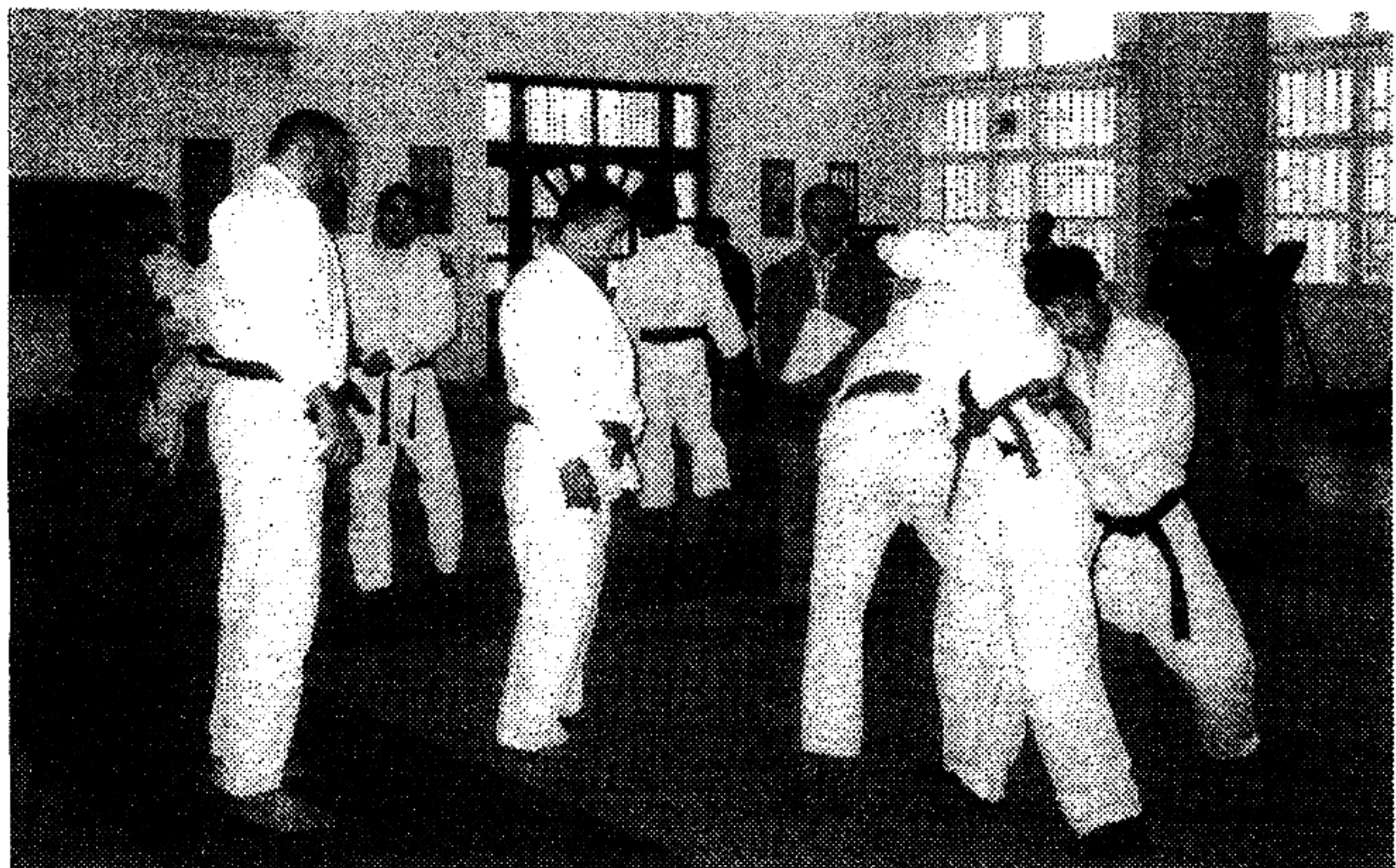
リビアの人口は約500万人、首都はトリポリ、面積は日本の4.6倍と広いが、国土の90%は砂漠地帯であり、地中海沿岸に人口が集中していた。気温は23度と日本の春と同じくらいの気候であった。

カダフィ大佐が38年前に国王が外国に出国中に革命（無血）を行い、現在も指導者として実権を握っており、子どもが5人いるが、全て国の重要なポストを占めていた。リビアは石油産出国で裕福な国であり、税金がないとのことであった。市街地を通行する車両はベンツ、BMW等の高級車が多く金持ちの印象を受けた。

リビアはイスラム教の国でアルコールは禁止であったことから、滞在期間の4日間は、我々も当然禁酒で夕食時はアルコールの入っていないビールで喉を潤し、健康的な生活が出来た。

(2) 指導内容

リビア柔道連盟会長を表敬訪問して、リビア柔道の状況を聞くと、柔道の歴史は古く、40年程前に強い警察官を育成するために、警察学校の正課として柔道を取り入れたとのことであった。後日、警察学校を視察した際そ



指導風景

の柔道指導者と話をすると、30年程前にキューバ国際大会に出場したと自慢気に話をしてきた。

柔道人口は1、000人程と言われていたが、ナショナルチームの強化を年間を通じて行っており、世界選手権大会にも数人出場していた。レベルは、アフリカでは、エジブ

ト、チュニジア、セネガルに次いで4番目とのことであった。

1日目、ナショナルチームの指導にあたった。レベルも高く、高度な技も修得しており、日本の指導者が数年前も柔道使節団として訪問したとのことであった。

私が、柔道の目的、歴史、理合い、精神等について、また、最近柔道の競技力（試合で勝つ事）ばかり重きを置いている傾向があることから、柔道ルネッサンス（原点に戻る。人間教育に重点）についても通訳を通じて話をした。

具体的な技の指導は、私が現役当時の全日本柔道強化選手でいた頃の強化合宿のメニューをそのまま指導に取り入れて実施した。また、私たちの得意技をそれぞれ説明し、参加者に反復してやらせ、技の細かいポイントを理解出来るまで実施した。参加者で理解出来ない者は、熱心に説明を求めており、通訳の人も汗だくで私たちの説明を訳していた。練習においては、私たちがナショナルチームのメンバーを投げて抑えて、日本柔道の強さを示すことができた。

2日目、午前中に女性の警察大学校での指導となっていたが、急遽中止となった。ホテ

を含む)、武道に励む身体障害者、一般人、500人程が来場された。

事前に空手の演武を行い、次に柔道のデモンストレーションを実施した。内容は、司会が柔道使節団員の経歴を紹介し、柔道とは何か、具体的に柔道の歴史、目的、デモンストレーションの内容を説明した。受身(後方受身、前受身、前回り受身等)、投の形、講道館護身術、各種打込、投技、固技(袈裟固、横四方固、腕緘、腕挫十字固、送襟絞)、投技は単独の技、連続技、連続技からの固技を、スローとスピードを混ぜて実施。最後の乱取を真剣にやると、会場から拍手と歓声のため息が挙がった。団員も柔道の素晴らしさを理解して貰おうと必死であり、2400mの高地で息苦しくなったが、最後まで真剣に取り組み、約1時間のデモンストレーションを無事終えることができた。

2日目は、連邦警察学校でのデモンストレーションを実施した。まず、連邦警察学校の生徒がテコンドーの演技を行った。道場に出ると、マットを敷いてあるが薄いため受身が出来ない。最初に講道館護身術、各種投技、固技の説明を行い、現地のテコンドーの選手を相手に関節技、絞技を施し、痛み、苦

しさを体験させた。また当身を形に残している柔道は、当身、投技、固技も有り、警察官の護身、犯人の制圧にも活用できることを説明し、是非柔道を警察学校に採用し、正課に取り入れて貰いたいと校長に強くアピールした。

3日目は、大使公邸の庭に畳を50枚程敷いて実施した。招待者は、政府関係者で警察庁長官、市長、オリンピック委員長、各国大使(アメリカ、メキシコ、フランス等)200人程が参列された。ここでは、投の形、投技、固技等を説明の後に乱取を実施、通訳は初日にやった要領で柔道とは何かを具体的に説明してもらった。

次に、我々のデモンストレーション前に空手の演技を実施したが、その空手の選手を相手に投技を指導した。終了後は、そのままレセプションとなり、日本料理を囲んでの談笑となり、政府関係者、各国大使等との記念撮影等で楽しい時間を過ごした。

エチオピア日本大使から「柔道を全く知らない国であるが、この3日間の柔道デモンストレーションで柔道が如何に素晴らしいかを理解して貰ったと思う。私も感激した」とお礼の言葉をいただき、全ての日程を終えるこ

らもアフリカ諸国に柔道指導者として青年海外協力隊員が派遣され柔道普及に尽力し、警察及び軍隊等で指導を行っている。

7 嘉納治五郎師範と警察柔道

現在、日本では総合格闘技が盛んである。柔道の創始者嘉納治五郎師範が柔術諸派を研究して、講道館柔道を創設し、その強さを証明するにあたって警視庁武道大会で柔術諸派を破り、警視庁(警察)に柔道が採用され現在に至っている。その柔道が現在、世界各国の警察、軍隊に導入されていることに、改めて嘉納治五郎師範の偉大さを痛感した。

8 おわりに

今回は、約2週間の巡回指導であったが、日本大使館員の方々には多大なる御協力とご支援をいただき無事に終了することが出来た。今回の団員3名中2名は私が警察庁出向時(平成7年~平成10年)の警察強化指定選手で、一緒に警察柔道の立て直しを行った仲間である真喜志慶治六段(警視庁)、中野陽一五段(兵庫県警)であった。気心が知れており、私の意図することを理解してもらい所期の目的を果すことが出来た。またエチオピ

アでは、リビアでは飲めなかったアルコールをホテルの部屋で飲みながら意見交換会を行って親交を更に深めることも出来た。一番若い西野公章三段(群馬総合ガード)については、現役の選手であり、練習ではリビアの選手をビシビシ投げて抑えており頼もしく感じた。今後の活躍を期待している。

(長崎県警察)



嘉納治五郎著作集

第一巻 教育篇
第二巻 柔道篇
第三巻 人生篇
五月書房 A五版

定価 各六、〇〇〇円(送料別)

お申込み先 講道館総務部

〒一一二一〇〇三

東京都文京区春日一六一三〇

電話 〇三三三八一一七一五五

FAX 〇三三三八一八一三六一四

とができた。

6 アフリカ諸国の柔道状況

私は、今回で3回目のアフリカの巡回指導を経験させていただいたが、エチオピアが何故柔道をやっていないかを考えると、この国は他国からの支配を受けたことがないことから柔道が普及されなかったと思う。他のアフリカ諸国はヨーロッパ諸国の植民地を経て独立した国が多い。特にフランスの植民地であった諸国(ケニア、セネガル、ガーナ等)については、フランスは柔道が盛ん(日本の柔道人口の3倍)であることから自然と柔道も普及しており、警察及び軍隊に導入され、強い警察官、軍人を育成している。また日本が

講道館柔道

ビデオシリーズ第七作

護身術

護身術は徒手と武器の部に分かれており全部で21本の技で構成されています。このビデオは解説書に基づき、各技の正しい動作とその要点を分かりやすく解説してあります。

〈内容〉

- 徒手の部
1. 組みつかれた場合
(1) 両手取 (2) 左襟取 (3) 右襟取
(4) 片腕取 (5) 後襟取 (6) 後絞 (7) 抱取
- 2. 離れた場合
(1) 斜打 (2) 顎突 (3) 顔面突 (4) 前蹴
(5) 横蹴
- 武器の部
1. 短刀の場合
(1) 突掛 (2) 直突 (3) 斜突
- 2. 杖の場合
(1) 振上 (2) 振下 (3) 双手突
- 3. 拳銃の場合
(1) 正面付 (2) 腰構 (3) 背面付

定価 六、八二五円(送料別)

(本体価格六、五〇〇円+税)

◎お申込・お問い合わせ先は

東京都文京区春日一六一三〇

講道館総務部

〒112-0003 電話 〇三三三八一一七一五五

ルで休んでいると、午後2時頃に大使館から「何回も予定を変更して悪いが、女性の警察大学校での指導を午後四時から実施する」との連絡が入った。その際、「予定がころころ変わる国だなどうなっているのか」と大使館員に尋ねると、「いつもこんなもんですよ」と慣れているようであった。私は今回でアフリカの指導は3回目です。慣れていたが、他の団員は戸惑っていた。

女性の警察大学校での指導は、受身、打込、投込、乱取等を披露し、実際に稽古も付けた。終了後、午後6時から2時間、ナショナルチームの指導、昨日と同じメニュー、私の好きな寝技の指導に重点を置いて指導した。乱取は、通常寝技と立技を分けて実施するが、今回は、立技、寝技を同時に実施するやり方を説明し、投げたらそのまま抑える(寝技)までの方法で稽古を行わせた。団員に投げたら即抑えるよう徹底し、怪我防止のため、寝技を行って居る者がいたら見学者が囲んで、立技をやっている者が近付かないよう防護させて実施した。

3日目の最終日には、全国青年大会が実施され、決勝戦の終了後、私たちのデモンストラクションを実施した。



リビア女性警察大学校での指導を終えて

投の形、講道館護身術(相手の当身からの攻撃に対する制圧技、杖を持った相手からの攻撃に対する制圧技、短刀を持った相手からの攻撃に対する制圧技、けん銃を持った相手からの攻撃に対する制圧技)、打込(交互、持ち上げ等)、単独の投技(背負投、内股、体落、払腰、巴投等)、連続技からの投技

(小内刈から背負投、支釣込足から払腰、大内刈から大外刈等)、投技からの抑込技(大外刈から袈裟固、体落から横四方固)、投技からの絞技(体落から送襟絞)、投技からの関節技(巴投から腕挫十字固)、乱取等を披露した。

デモンストラクションには、試合に出場した選手、柔道関係者、日本人会の方々など約500人の観衆が集まり、一つの演技が終わる度にアンコールの拍手と歓声が挙がるなど大変盛り上がった。終了後は、各柔道クラブの子どもたちから記念撮影をしてくれとせがまれ、なかなか興奮が冷めなかった。

5 エチオピアでの指導

(1) エチオピアの国情

エチオピアは人口約6,015万人、首都はアジスアベバ、面積は日本の約2.9倍、海拔2400m程の高地。気温20度前後で比較的過ごしやすかった。しかし、砂埃が舞っている状態で喉、鼻は大変であった。治安は良好であり、日課としている散策も楽しむことが出来た。

市街地を見ると、大きなビルは僅かであり、ほとんどはトタン屋根、中心街以外は藁

葺き屋根とのこと。平均年収は160ドル。ほとんどの家庭が自給自足の生活、郵便制度もない。マラソンのアベベ選手と現在10、000mのオリンピック3連覇中の選手が有名である。日本からも多くの長距離の陸上選手が高地トレーニングで来ていると聞いた。私が散策している際も長距離の選手が走っている姿を見かけた。

(2) 指導内容

出発前に講道館長に挨拶した際、「エチオピアは国際柔道連盟に加入していないが、柔道はやっているのかな」と話されていた。この国の日本大使館大使に挨拶したが、その際、講道館長が言われていた通り、大使からも「エチオピアには柔道をやっている者はいない」との説明があったが、今回、何故私たちが柔道使節団をこの国に呼んだのか、大使から具体的に説明があった。その理由は、エチオピアの西暦はグレゴリオ暦(西暦)の他、「エチオピア暦」という独自の暦を有している。この暦で、今年(西暦2000年)の記念すべき年とのことで、大使が日本から世界に広まった柔道を是非エチオピア国民に知ってもらおうという思いから、今回柔道使節団を招致したとのことであった。

講道館柔道

ビデオシリーズ 第三作

投の形

投の形はいかに崩して作り、掛け、またかにかに受けるかという技の理合を習得させるために作られました。手技、腰技、足技、真捨身技、横捨身技のそれぞれから代表的な技を3本づつ選んで構成してあり、各技とも右技、左技を練習することになっています。このビデオはこれら15本の技の要点やおち入りやすい欠点などを取り上げ、わかりやすく解説されています。また、昭和のはじめに撮影された、浮技の名人永岡秀一十段(当時八段)による投の形や平成3年全日本柔道選手権での模範演技も紹介されています。

●投の形(15本)

手技：浮落、背負投、肩車
腰技：浮腰、払腰、釣込腰
足技：送足、支釣込足、内股
真捨身技：巴投、裏投、隅返
横捨身技：横掛、横車、浮技

定価 六、八二五円(送料別)
(本体価格 六、五〇〇円+税)

◎お申込・お問い合わせ先は

〒112-0003 東京都文京区春日一 一六―三〇

講道館総務部 電話 〇三―三八―一七―一五五

この国は韓国の格闘技であるテコンドーは盛んで、昔朝鮮戦争時にエチオピアの軍隊が韓国に派遣された。帰国時に韓国のテコンドーの指導者もエチオピアに来て、そのテコンドーの指導にあたり、軍隊、警察にも正課として取り入れられ現在に至っているとのことであった。

日本で事前説明の際に、エチオピア側から「連邦警察学校の視察の日程があるが、柔道とテコンドーの手合わせを願いたい」との内容があったが、断ったと説明は受けていた。

1日目のデモンストラクションは、アジスアベバ市役所の公開堂(日本の劇場みたいな場所)に柔道畳を70枚程敷いて実施した。

何故柔道をやっている者がいないのに畳があるのか疑問に思い大使館員に聞くと、30年程前に柔道の指導者が1人おり、10年程指導したが、その方は他の国に行った。当時の畳を現在空手道連盟が保管しており、それを借りてきたとのことであった。

団員全員で、柔道を如何にアピールすることが出来るか、いろいろ考えた。また、通訳を交えて事前の打ち合わせを十分に行った。

観客は、政府関係者、警察関係者、外交団、国際機関関係者、学校関係者(児童・生徒