

九州ブロック中学生合宿実施要項

- 1、期日 平成20年11月1日(土)～3日(月)
 2、練習会場 福岡県立嘉穂高等学校 飯塚市潤野8-12 TEL 0948-22-0231
 3、宿泊場所 同上
 4、日程

11月1日	9:30	出発	11月2日	06:30 ~ 07:30	トレーニング	
	12:00	嘉穂高校到着		07:30 ~ 08:30	朝食・部屋整理	
	12:00 ~ 12:30	昼食		09:30 ~ 12:00	稽古	
	13:00	嘉穂高校柔道場		12:00 ~ 13:00	昼食	
	13:00 ~ 13:40	指導者打合会議		14:30 ~ 17:00	稽古	
	14:00 ~ 14:30	開講式		17:00 ~ 19:30	夕食・入浴・部屋整理	
	14:30 ~ 17:00	稽古		20:00 ~ 20:30	ミーティング	
	17:00 ~ 17:30	ミーティング		22:00 ~	就寝	
	17:30 ~ 20:30	夕食・入浴・部屋整理		11月3日	06:30 ~ 07:30	トレーニング
	20:30 ~ 21:00	ミーティング			07:30 ~ 08:30	朝食・部屋整理・清掃
	22:00 ~	就寝			09:30 ~ 11:10	稽古
		11:10 ~ 11:30	閉講式			
			11:30 ~ 12:00	掃除		
			12:30	昼食後解散		

男子	氏名	学校	学年
55kg級	芳野 渉	富江	2
60kg級	岩下 大希	岐宿	2
	本多 拓也	西諫早	2
66kg級	藤田 道大	吾妻	2
	横山 綾亮	高来	2
73kg級	祝 貴之	福江	1
	濱崎 志郎	翁頭	2
81kg級	山本浩之助	南山	2
90kg級	渡邊 匡平	玖島	2
90kg超級	村井 拓也	桜が原	2

女子	氏名	学校	学年
48kg級	源城 なつき	東長峰	2
52kg級	向井 真琴	緑が丘	2
63kg級	貝賀 和陽	緑が丘	1
63kg級	尾崎 恵里奈	富江	2
70kg超級	泉田 凜	東長峰	2

※ 集合時刻や場所などは、後ほど連絡いたします。

※ 次シートの承諾書を記入の上、長崎市立三重中学校 大串まで送付ください。