

藤田先生

長崎県柔道協会小学生強化合宿感想文（第2次）

（平成17年12月17～18日）

吉岡道場6年 安達 愛

私はこの合宿で、とくに気をかけていたのが、あいさつ・返事です。あいさつは、先生方、合宿所の方、きちんとということができました。また、この合宿で勉強になったことは、森重先生の打ち込みのメニューです。横に動いてかけたり、スピード打ち込みといって時間を決めて速く、正確に入る打ち込みなど色々ありました。そして二つ目は、山口先生から教えてもらった背負い投げのはいり方です。そのはいり方をやると、力をつかわずにスパッと投げる事ができました。これからも道場の練習や試合でこの合宿で学んだことをいかしていきたいと思います。先生方、この二日間、本当にありがとうございました。この合宿に参加できて本当によかったです。

諏訪の森6年 橋本 貴美子

私が、今回の合宿で学んだことは、森重先生から教わったスピード打ち込みや、動きながらする打ち込みです。スピード打ち込みは、やったことがあったんですが、30秒でやったり、20秒でやったり、10秒でやる打ち込みは始めてでした。やった時にいつもは、すぐ息がきれるんですが、今回は息がきれずに頑張ることができました。動きながらする打ち込みは、二人でペアになり横に動きながらやったり、後ろに下がりながら前にたおす技をかけたりなど、楽しく柔道ができました。合宿所では、食べ物をそまつにせず食べる事や、集団生活、物を大切にすることを学びました。また、新しい柔道仲間もでき充実した一日でした。二日目の朝のトレーニングでは、15分走でした。15分走では先頭の男子にはついていけませんでした。女子の皆といっしょに頑張ることができました。ダッシュでも一生懸命頑張りました。その日の合同練習では、Nマーク選手として、恥ずかしくない柔道を目指して頑張りました。来年から中学生となるので中学生ともやりました。皆強かったけど一勝する事ができました。これも指導者の先生方のおかげだと思います。今回学んだ事をこれからの練習や私生活にいかしていきたいと思います。指導者の先生方本当にありがとうございました。

諏訪の森5年 橋本 隆裕

ぼくは、第一回には出られなかったけど、ぼくの姉に教えてもらっていました。だから楽しみでした。ぼくは、森重先生に打ち込みと乱取りを教えてもらいました。ぼくは、打ち込みの時、最初の位置にもどってないから、ちゃんともどるようにと言われ、とても勉強になりました。寮の中ではとても楽しかったです。二日目の朝15分走では、ぼくにとってはものすごくきつかったけど、体力づくりのために頑張りました。ぼくは、今回教えてもらったことを今度からの練習につなげていきたいと思いました。とても勉強になりました。

諏訪の森6年 藤田 航介

今回の合宿は、僕の父が先生だったのであまり緊張することなく参加できました。この合宿でうれしかった事は、この人にはかなわないだろうと思っていた人達に、引き分けしたり、投げたりした事です。楽しかった事は、夜にお菓子を食べながら、友達としゃべった事です。反省する事は、五年生に投げられた事です。「年下だからどうせ勝てる」と思っていたら、投げられてしまいました。これで、どんな相手でも油断してはいけないという事を学びました。きつかった事は、朝のトレーニングです。夜明け前のうす暗い寒いなか、グラウンドを何周も走って、すごく息が上がりました。夜ご飯は、僕がキライな物が入っていたけど、がまんして食べました。今まで何回か合宿に参加して来たけど、この合宿もいい思い出になりました。これからも柔道を続けて今よりも強くなっていきたいです。

諏訪の森5年 向井 真琴

私がこの合宿で学んだ事は、まず打ち込みのしかたです。打ち込みは大きく、はやく、強くと言う三つの大切な事があります。しかし私は、大きくすること、強くする事が出来ていても、その技を速く打ち込むことが出来ませんでした。これからはこの三つの大切な事を忘れずに、きちんとした打ち込みをしていきたいと思います。乱取りでは、高校生の先輩や、いっしょに出来ない人にあたる事が出来てとてもよかったです。

合宿所でもマナーについて学びました。

一つ目：スリッパをならべること

二つ目：ゴミはきちんと分けてすてること

三つ目：使う前よりきれいにすること

です。でもこの三つの中でもまだ一つ出来なかったことがあります。それはスリッパをならべることがあまり出来なかったことです。その事は自分でも反省しています。また合宿所では楽しかった事がたくさんありました。それは話ができなかった人と話が出来た事や、皆と仲良く出来たことです。この合宿は本当にいい経験になったと思います。そしてこれからもこの合宿で学んだ事をきちんと守っていききたいと思います。

諏訪の森5年 源城なつき

二回目の合宿を通してたくさんの事を学びました。今回教わったことは、打ち込みと、投げ込みの仕方を主に教わり、それを高校生の選手から手本を見せてもらいました。見ると技はとても正確で迫力があり、とてもすごかったです。また手本だけでなく、ほかの道場の強い人たちとして、皆努力しているなということが感じられました。合宿場の方では、一回目の合宿であまり話せなかった人とも仲良くなれて、お互い協力しあえたので今回またいい経験だったと思います。

これが出来たのも先生達のおかげだと思います。ありがとうございました。

養心会6年 村上 寛明

合宿できつかった事は、時間打ち込みでした。制限時間内に出来るだけ多くの打ち込みをするかと言う自分の体力が続くかぎり、同じペースで速く打ち込みをしなければいけなかったからです。一番残念だった事はケガをしてしまった事です。福江の錦織君から投げられ、足を打撲してしまい歩くのさえつらく、次の日の早朝トレーニングの走るのは、本当につらかったです。一番勉強になったのは、打ち込みのはいり方です、大外刈りの打ち込みも相手の横側からはいるのではなく、正面からはいると言うことでした。中学生になる前にまた合宿がしたいです。

養心会6年 永瀬 貴規

今回が六年生最後の合宿だったので、次のようなことを頑張りました。まず、人に迷惑をかけるな事。そして、皆が仲良く過ごせるように頑張りました。技術面ではもと立ちに立ったり、あったりすることを特に頑張りました。合宿で一番きつかったことは、森重先生が来られて、長崎南山の練習メニューをしてみたら、とてもきつかったです。こういう練習をしていたら確実に実力がつくと思いました。今度からは中学生になるので、この経験を生かして、中学生でも活躍出来るよう頑張っていきたいです。最後にこの合宿に参加させていただき、本当にありがとうございました。

お 礼

感想文ありがとうございました。このすばらしい感想文は提出順に作成いたしました。この合宿で楽しかったこと、つらかったこと等の体験は今後の合宿に活用させていただきます。これからまだまだ厳しい寒さが続きます。お互いにカゼをひかないように体に気をつけて頑張りましょう。3月26日開催の長崎県柔道場連盟大会のご活躍をお祈りいたします。

作成者 山口