

長崎県柔道協会小学生強化合宿感想文

(平成17年9月10～11日)

○ Nマーク合宿をふり返って

養心会6年 永瀬 貴規

ぼくは、Nマーク合宿をふり返って、いろいろなことを体験したり学びました。同学年の人達とは仲がよかったけど、他の学年の人達とは、あまり話をするのがなかったのでこの合宿でいろいろなことをして仲がよくなれて良かったです。次に、ぼくは、この合宿の男子のキャプテンでした。キャプテンとしての誇りをもっていろんな行動にのぞんでいましたが、まだ自分かってな所があって、みんなに迷惑をかけてしまいました。まだキャプテンとしての自覚が足りなかったんだと思いました。次の合宿ではちゃんとキャプテンの自覚を強く持って望みたいと思います。最後に、ぼくは、チームワークの大切さを改めて感じました。1日目の練習の最後に皆で肩を組んでスクワットをした時に感じました。一人ひとりが心を合わせて同じタイミングにする所など特に感じました。このチームワークの大切さを忘れずに柔道を続けていきたいと思います。先生方、この合宿に参加させていただき本当にありがとうございました。

○ 長崎県強化合宿の感想文

世知原柔道クラブ6年 大石美沙希

私は、長崎県の強化合宿に参加して、学んだことは、佐原先生の寝技や、礼の仕方です。礼の仕方では、座礼の仕方、立礼の仕方を教わりました。座礼の仕方では、足の右の親指を左の親指の上に置く、ついた手は、こぶし二つ分あける等色々なことを教わりました。立礼の仕方では、きちんと足をそろえて、手の指先が、ひざの上にくるぐらまで、礼をするということを教わりました。礼をするとき相手に「私の相手をして下さい」「私の相手をして下さって有り難うございました」ということを学びました。女子のキャプテンとして、みんなを引っ張っていくのは、気を使いました。でも、楽しかったです。友達もたくさんできました。練習では、色々な先生方に悪い所を、教えてもらい直そうと頑張りました。だんだん悪かった所も良くなったので、良かったです。私は、この強化合宿で習ったことを、道場に帰って、練習し、合宿に行けにかったみんなに教えたいと思います。先生、色々お世話になりました。

○ 長崎県強化合宿の感想文

世知原柔道クラブ6年 木村麻奈美

二日間強化合宿に参加してみて、良い経験が出来たと思います。最初は、ドキドキでしたが練習が始まると緊張もなくなり、練習を頑張ることが出来ました。他のチームからも強い人達がこられて、一緒に練習をして、私はみんなよりも強くなりたいと思いました。きつかったけど楽しかったです。また参加をしたいです。二日間お世話になりました、ありがとうございました。

○ 長崎県強化合宿の感想

養心会6年 村上寛明

ぼくは、この合宿で友達が増えたことが、一番嬉しかったことです。あまりしゃべった事なかった人等と友達になることができたからです。一番苦しかったのは、一日目の夕飯です。カレーが

一杯目も多かったのに、他のおかずも多く、さらに、世知原の前田先生からカレーを大盛りにつがれて腹がはち切れそうになった事が苦しかったです。一番楽しかった事は、リレーです。養心会では時々して、でもチームは他の道場の人達だったので最初は不安だったけど慣れてくるとみんなと楽しくリレーが出来た事が一番楽しかった事です。一番しんどかった事は、開会式です。(山口先生の話長いなあ。) ずっと正座のままで話を聞いていて、話が終わって、立ちあがった時に足の甲がジンジンして、しばらく動けなかった事が一番しんどかった事です。また、この合宿があればいいなあと思いました。

長崎県強化合宿の感想

○

養心会5年 阿比留寛貴

ぼくの一番きつかったことは試合でした。試合ではNマーク中心でやったのできつかったです。宿泊ではフロの時間も短く、ミーティングがきつかったです、でも他の道場の人も友達になって楽しかったです。朝のランニングは、すごくきつかったです、ぼくは13番位でした。

県強化合宿について

○

諏訪の森6年 藤田航介

この県強化合宿で心に残った事は、合宿所で夜みんなとしゃべった事です。夜おそくまで起きていると、次の日がきついと分っていながら、夜おそくまでしゃべっていました。きつかった事は、県警武道館での練習と、合宿2日目の朝のトレーニングです。県警武道館での練習は、特に最後に肩を組んでスクワットをしたのが、すごくきつかったです。でも、ぼくは、その時みんなの気持ちの一つになってやりこせたんじゃないかと思いました。合宿2日目、ぼくは今日で合宿が終わりと思うと、正直うれしくなりました。合宿に参加している人と別れると思ったら、せつなくなるけどふだんの生活に早くもどりたいという気持ちの方が強かったです。チューリップアリーナで同じ道場の人と会うと、なぜか久しぶりに見るような気持ちになりました。合宿が終わり、ふだんの生活にもどることもなく、九州の合宿に参加し、きつかったけど、このきつさと合宿でえたものをいかして、これからも柔道を頑張っていきたいと思います。そして、今の自分はキツイ事をやりたくないと言う甘えた気持ちがまだあるので、これからは、心の面もきたえていきます。

県の強化合宿に参加して

○

諏訪の森5年 源城なつき

9月10, 11日の2日間、県の強化合宿がありました。宿泊の面では行橋で経験があり、あまり緊張しなかったけれど、練習の面ではいつもできない相手や、とても強い相手と出来るので緊張したけど、とても楽しみでした。宿泊所では自分でなんでもしないといけない所がたくさんあったけど、皆で協力して仕事をすると、とても楽しかったです。練習ではとても強い人や変わった技をする人達を見て、皆努力しているんだなと思いました。でも、技や力だけではなく、気持ちも大切だと思います。これからは合宿で学んだことを、生活や練習、試合でいかしていこうと思います。

県の強化合宿に参加して

○

諏訪の森5年 向井真琴

私は、今回初めての合宿でした。合宿をとおして学んだことは、まず礼法です。礼法では、お互いに一生懸命頑張らしましょう、お願いします、と頭を下げることです。しかし、私は毎日練習で頭

を下げるだけでありそう言う気持ちが入っていませんでした。最後まで同じです、これからは、相手に対してその気持ち伝わるようにしたいと思います。佐原先生からは、背負い投げを教わりました。引き手の引き方、つり手の持ち方がすごく勉強になりました。それを自分の体に身につけていきたいです。合宿所では、スリッパをきちんと並べること、部屋のゴミはきちんと分けることを言われました。その後、私は皆と一緒にバラバラなスリッパをきずいた人から並べることが出来たのでこれからも自分から進んでやっていきたいと思っています。

Nマークの合宿（感想文）

○

諏訪の森6年 橋本貴美子

私は、今回の合宿で2つの事について気をつけようと思いました。1つ目は、練習の態度です、2つ目は、宿泊先でのスリッパの並べ方、食事やお風呂の後片付けです。練習では、ふざけずに真剣にでき、乱取りでは技を素早く出すことが出来ました。宿泊所では心がけてスリッパの並べ方、食事や、お風呂の後片付けが出来ました。しかし、進んであいさつができなかったのが心のこりです。2日目の合同練習では、Nマーク選手として恥ずかしくない柔道を心がけ、胸を張ってすることに頑張りました。結果は、6勝1引き分けと言う結果でした。今回の合宿では、自分の思った柔道が出来たので今の技をみがきもっと強くなりたいと思っています。これからも練習を頑張っていきたいと思っています。

9月11、12日の合宿で「楽しかったこと、きつかったこと等」

○

諏訪の森6年 山田 歩

楽しかったこと、私が一番楽しかったことは佐原先生からの技のかけ方や寝技の仕方です。きつかったこと、私が一番きつかったことは乱取りです、なぜかは一番最後に打ち込みと投げ込みの後にしたからです。自分の為になったこと、は二つあります、それは引きの練習と佐原先生からの打ち込みと投げ込みの仕方です。全体での感想、1日目はきつくてしたことがない練習があったけど、すべてやれたのでよかったです。2日目は1日目に練習したことがすべてじゃないけど出せたのがよかったです。

合宿での感想文

○

諏訪の森5年 山本浩之助

ぼくは、合宿一週間まえに、怪我をしてしまいました。それでぼくは皆と違う練習をすることになりました。1日目はケンケンをして脚をきたえたり、腕たてふせで、腕の筋肉をきたえたりしました。2日目はタイマー係りでタイマーをしながら5年生の試合をみました。相手がどうやって技をかけるのか、とか相手はどうやって組んでくるのか等、そうゆうのを見ました。それで合宿での反省は、試合前や合宿前には怪我をしないよう注意したいと思います。

○ 感想文

吉岡道場6年 安達 愛

始めてでしたけどふだんにはない経験をしました。また、他の地区から来ている子とも友達になりいい練習になりました。1日目のきつかったのは、引き打ち込みです。そして面白かったのは皆でやったリレーです。

ほかにも、すごくいい練習になりすごくよかったです、そして、宿舎について、夕食の時、夕食の

準備を皆でしたり、したこともすごくいい経験になりました。そして、2日目は朝起きて、皆で走りにいった時もすごく楽しかったです。走ったりするのも坂ばかりでできなかったけどいいトレーニングになりました。本当に2日間いい経験になりました。私は3年生の10月から柔道を始めました、それから1年たって4年生の柔道場連盟の大会で2回戦に向井さんとあたって背負い投げで投げられ負けました。その試合で悔しい思いをしたのでもっと強くなりたいと思いました。それでお父さんと話して諫早市の吉岡道場になりました、そして、5年生の道場連盟でやつと入賞できました。でも1位にはなれませんでした、なれなかったということは、それほど努力がたりなかったんだと思います、そのたりなかった分、沢山練習をして頑張りたいなあとと思いました。